



RĒZEKNES FUTBOLA AKADĒMIJAS

Darba organizācijas principi

Rēzekne

2014

Trenera pienākumi RĒZEKNES FA.

1. Treneris, izmantojot sporta metodiku paņēmienus, trenē futbolistus, attīstot un pilnveidojot viņu vispārējās un fiziskās īpašības, kā arī māca viņiem izkopt tehniskās un taktiskās iemaņas atbilstoši vecuma īpatnībām. Viņš plāno un vada treniņus un seko līdzi viņu uzturam un veselības stāvoklim.
2. Treneris sastāda sportistu darba programmu un treniņu plānus atbilstoši LFF noteiktajām prasībām. Darba gaitā viņš analizē komandas sasniegtos rezultātus un lemj par turpmāko treniņu gaitu un slodzi. Viņam arī jānoskaņo visa komanda smagam darbam un kopīgiem panākumiem.
3. Treneris kopā ar komandām brauc uz sacensībām, kas nereti notiek citās pilsētās vai valstīs. Vada un organizē komandu šajos pasākumos.
4. Treneri vada sporta nometnes.
5. Nepieciešamības gadījumā (ja sportists guvis traumu) treneris sniedz pirmo medicīnisko palīdzību, nopietnākas traumas gadījumā izsauc Neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni 112 vai 113.
6. Treneris darbā lieto dažādu veidu sporta inventāru – atkarībā no treniņa specifikas, kādā viņš strādā. Treniņu grafiku vai programmu sagatavošanai sporta treneris izmanto datoru, printeri, plānošanas grāmatas u.c.
7. Treneri strādā nenormētu darba laiku, arī brīvdienās, pēc iepriekš saskaņota mēneša plāna. Izmaiņu gadījumā trenerim par tām jāpaziņo ne vēlāk kā 3 dienas pirms plānoto izmaiņu datuma.
8. Treneris uz treniņu ierodas sakopts un sporta apģērbā un apavos. Aizliegts treniņus vadīt netīrā, neatbilstošā apģērbā un apavos.
9. Trenerim kategoriski aizliegts treniņprocesa un spēļu laikā atrasties alkohola un citu apreibinošo vielu ietekmē.
10. Trenerim uz treniņu jāierodas ne vēlāk, kā 30 minūtes pirms treniņa sākuma.
11. Treneris sagatavo treniņam nepieciešamo inventāru, atbilstoši treniņu plānam.
12. Spēlētāju pārvietošanos līdz treniņa vietai nodrošina treneris. Ja trenerim treniņi notiek pēc kārtas un viņš nespēj organizēt komandas došanos līdz treniņa vietai, to dara trenera nozīmētā atbildīgā persona vai komandas kapteinis.
13. Treneris regulāri seko spēlētāju apmeklējumiem, koordinē savas vecuma grupas spēlētāju informēšanu par vārtsargu treniņiem un talantu grupu treniņiem.
14. Treneris uz katru treniņu sagatavo treniņa konspektu, ko vēlāk apkopo mēneša plānā.
15. Nakošā mēneša plānu treneris saskaņo ar RFA Sporta direktoru ne vēlāk, kā līdz mēneša 20. datumam. Ja ir radušies apstākļi, kas var aizkavēt plānu saskaņošanu, treneris par to nekavējoties informē RFA Sporta direktoru.
16. Ne retāk kā reizi 6 mēnešos treneris veic spēlētāja darba novērtējumu un regulāri veic nepieciešamās atzīmes spēlētāja profilā.

17. Ne retāk kā reizi 6 mēnešos atbilstoši RFA sporta tehniskai programmai treneris veic spēlētāju testēšanu.
18. Treneris regulāri seko audzēkņu sekmēm.
19. Treneris kontrolē spēlētāju veselības stāvokli un ne retāk, kā vienu reizi gadā nosūta spēlētāju uz medicīnisko pārbaudi vai pieprasa izziņu no audzēkņa ģimenes ārsta.
20. Treneris darba plānošanu veic saskaņā ar RFA Sporta tehnisko programmu un LFF noteiktajām Nolikuma prasībām.
21. Treneris regulāri piedalās RFA organizētajās sapulcēs, izglītībasursos, pilveidojas un izmanto inovatīvas treniņu metodes.
22. Trenera pienākums organizēt savu audzēkņu klātbūtni un atbalstu visās Jaunatnes čempionātu spēlēs, ar kluba biedru piedalīšanos, kā arī pilsētas galvenās komandas piedalīšanos.
23. Dienās, kad kaut kādu iepriekš neparedzētu apstākļu dēļ tiek atcelti treniņi, tie noteikti tiek aizvietoti ar citiem pasākumiem, par to savlaicīgi paziņojot audzēkņiem vai to aizbildņiem ne vēlāk, kā 3 stundas pirms plānotā pasākuma.
24. Trenerim jārada droša vide audzēkņa attīstībai, radīt apstākļus spēlētāja izaugsmei.
25. Spēlētāju audzināšanu un apmācību futbola prasmēm veic saskaņā ar FAIR PLAY vadlīnijām un nepieļauj komandā negodīgas spēles principu pieņemšanu, to skaitā spēļu rezultāta negodīgu ietekmēšanu.
26. Trenerim kategoriski aizliegts veikt jebkāda veida miesas sodus vai pielietot fizisko spēku pret audzēkni, kā arī pielietot publisku pazemošanu vai emocionālo vardarbību.
27. Treneris ne vēlāk kā līdz katra mēneša 20.datumam nodod iepriekšējā mēneša treniņu plānus un treniņu konspektus uz pārbaudi RFA Sporta direktoram.
28. Treneris līdz piektdienai nodod RFA Sporta direktoram MTP nedēļas plānu uz nākošo nedēļu saskaņā ar RFA noteiktajām prasībām.
29. Par savas grupas spēlēm treneris sagatavo atskaiti rakstiskā veidā un nodod to RFA Sporta direktoram ne vēlāk, kā divas dienas pēc notikuma (turnīrs, čempionāta spēle u.c.).
30. Trenera pienākums savlaicīgi pēc pieprasījuma un noteiktā termiņā sniegt pieprasīto informāciju RFA Sporta direktoram.
31. Trenera pienākums sekot līdzi, lai spēlētāji treniņprocesa un spēļu laikā būtu atbilstošā apģērbā.
32. Visas idejas un darbības treneris vispirms saskaņo ar RFA valdi un nerīkojas patvaļīgi.

Audzēkņa pienākumi RĒZEKNES FA.

1. Uz treniņiem un sacensībām jāierodas savlaicīgi (uz treniņu 30 minūtes pirms nodarbības, uz spēli 90 minūtes pirms spēles)!
2. Uz katru treniņu un sacensībām jāņem līdzi atbilstoši laukumam un laikapstākļiem futbola apavi!
3. Gadījumā, ja nav iespējams ierasties uz treniņu vai sanāc aizkavēties, par to savlaicīgi ir jāpaziņo komandas trenerim ne vēlāk kā 1 stundu iepriekš.
4. Traumas gūšanas gadījumā, nekavējoties par to jāinformē treneris un jāsaskaņo tālākās medicīniskās aprūpes plāns!
5. Ģērbtuvēs un iekštelpās ir jāuzvedas atbilstoši iekšējās kārtības noteikumiem, atļauts pārvietoties tikai čībās vai citos atbilstošos apavos (nedrīkst pārvietoties futbola apavos ar korķiem)!

6. Traumētajiem vai no spēlēm atstādinātiem spēlētājiem ir pienākums būt klātienē visās spēlēs, kurās viņš nevar piedalīties (ja vien to atļauj veselības stāvoklis)!
7. Inventāra pazušanas vai nozaudēšanas gadījumā, tā vērtība tiek piedzīta no atbildīgajiem audzēkņiem (dežurantiem) vai visas komandas!
8. Audzēkņiem visstingrākajā kārtā ir aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskās, psihotropās vai citas kaitīgās vielas! **Šī punkta pārkāpums pieļauj audzēkņa tūlītēju atskaitīšanu no Akadēmijas!**
9. Akadēmijas izdoto sporta formu un inventāru ir pienākums uzturēt pienācīgā tīrībā un kārtībā!
10. Audzēkņiem ir pienākums lietot viņam piešķirto Akadēmijas ekipējumu visos Akadēmijas sporta pasākumos. Akadēmijas ekipējuma lietošana nav pieļaujama vienlaicīgi ar cita kluba ekipējuma lietošanu!
11. Ekipējumu un inventāru, kuru audzēkņim ir piešķīris klubs ir aizliegts lietot personīgajā laikā un vajadzībām, to iepriekš nesaskaņojot ar Akadēmijas vadību!
12. Bez Akadēmijas vadības rakstiskas atļaujas audzēkņim ir aizliegts piedalīties citās futbola aktivitātēs, ko nerīko Akadēmija vai cita kluba vai akadēmijas sastāvā!
13. Par vērtīgu lietu atstāšanu ģērbtuvēs treniņu un sacensību laikā Akadēmija atbildību nenes!
14. Bižutērijas, dārglietu un citu neatļautu priekšmetu nēsāšana treniņu, spēļu vai turnīru laikā ir nepieļaujama!
15. Materiālie zaudējumi, ko audzēkņi radījuši sacensību laikā par nesportisku rīcību un neatbilstošu uzvedību, pēc Akadēmijas vadības lēmuma, var tikt piedzīti no audzēkņa!
16. Visas iespējamās konfliktsituācijas un problēmas, kas radušās, Akadēmijā ir jārisina tikai Akadēmijas iekšienē! Audzēkņiem nav tiesības trešo personu klātbūtnē izteikties negatīvi par Akadēmiju vai tās personālu!
 - 16.1. Spēlētājam ir tiesības izvirzīt prasības pret Akadēmijas tehnisko, organizatorisko, pedagoģisko vai medicīnisko līmeni un pieprasīt tā atbilstību Akadēmijas vadībai, ja ir pamats uzskatīt, ka tas ir neatbilstošs Akadēmijas prasībām!
17. Audzēkņiem nav atļauts lietot mobilos telefonus no brīža, kad tie ierodas sporta bāzē uz treniņu vai spēli, līdz brīdim, kad sporta bāze tiek pamesta!
18. Ja audzēkņa sekmju līmenis izglītības iestādē neatbilst prasībām, Akadēmijas vadībai un trenerim ir tiesības piemērot aizliegumu audzēkņim piedalīties treniņos un spēlēs!
19. Eksāmenu un ieskaīšu laikā Akadēmijas vadība ir tiesīga samazināt treniņu un sacensību slodzi, lai veicinātu kvalitatīvāku rezultātu sasniegšanu vispārējās izglītības iestādes pārbaudes darbos!
20. Akadēmija piešķir katram audzēkņim vismaz vienu spēļu formu (krekls, šorti, getras), uz divām sezonām. Sezonas noslēgumā audzēkņa pienākums ir nodot visu izsniegto ekipējumu pilnā apjomā! Spēlētāja ekipējuma klāsts var tikt palielināts atkarībā no komandu un spēlētāju vajadzībām, Akadēmijas finansiālām iespējām u.c.
21. Lai netiktu sajaukts ekipējums starp audzēkņiem, katram audzēkņim ir jāuzraksta savi iniciāļi uz ekipējuma iekšienē ar ūdensizturīgu flomāsteri!
22. Par katru ekipējuma bojājumu vai zaudējumu ir pienākums nekavējoties ziņot Akadēmijas trenerim! Akadēmijai ir tiesības piedzīt no audzēkņa vai tā aizbildņiem radušos zaudējumus, ekipējuma bojājuma (ja tas nav saistīts ar Akadēmijas darba procesu) vai nozaudēšanas gadījumā, kā arī nesaudzīgas izturēšanās pret izsniegto ekipējumu rezultātā.
23. Audzēkņim jāievēro higiēnas prasības un pēc treniņa jāapmeklē duša!
24. Audzēkņim ar cieņu jāizturas pret RFA vadību, treneriem, personālu un audzēkņiem (komandas un kluba biedriem).
25. Vienalga kur Tu atrodi un ko Tu dari, Tev vienmēr jāatceras, ka pēc Tevis spriedīs par visiem Akadēmijas audzēkņiem un Akadēmiju kopumā! Akadēmijas audzēkņim ir pienākums uzvesties tā, lai radīt pozitīvu RFA tēlu.

Vecāku pienākumi RĒZEKNES FA

1. Vecākiem vienmēr jārada pozitīva attieksme pret izvēlēto sporta veidu, lai audzēkņos radītu prieku un patiesu piederību Akadēmijai.
2. Vienmēr bērnu noskaņojiet pozitīvi, tendētu uz personīgiem sasniegumiem, nevis tā brīža rezultātu.
3. Nemēģiniet caur bērnu realizēt personīgās ambīcijas.
4. Vienmēr atbalstiet bērnu, ja viņam kaut kas nav izdevies, jūs esat bērna lielākā autoritāte un jūsu atbalsts ir ļoti svarīgs. Tas vienmēr ir iedarbīgāk, nekā kritika par negūtiem vārtiem utt.
5. Ieaudziniet bērnam veselīgus paradumus.
6. Kontrolējiet bērna treniņu un spēļu apmeklējumu biežumu, jūsu vienaldzība pret futbolu var radīt līdzīgu reakcija bērnam. Esiet aizrautīgi un aktīvi līdzjutēji savam bērnam.
7. Māciet bērnam ar cieņu izturēties pret treneri, spēlētājiem, tiesnešiem u.c. dalībniekiem. Bērna priekšā neizsakiet savu negatīvo viedokli par radušos situāciju.
8. Palīdziet bērnam sasniegt uzstādītos mērķus, ko viņš pats vēlas, nevis vēlaties jūs.
9. Uzturiet pastāvīgu kontaktu ar treneri un risiniet radušās situācijas kopā (vienmēr konsultējieties ar treneri un risiniet jautājumus kopā).
10. Vienmēr atbalstiet treneri, viņš vēlas sniegt labāko, pat ja dažreiz jūsuprāt tā nav!
11. Informējiet treneri savlaicīgi par bērna prombūtni (slimība, brīvdienas u.c.).
12. Izvēloties sportu, kas tendēts uz augstiem sasniegumiem, jāapzinās, ka treniņu un spēļu process dažreiz ir svarīgāks par ieplānoto brīvdienu vai ceļojumu, tāpēc atpūtu jāplāno saskaņā ar trenera norādījumiem.
13. Jebkuru strīdīgu situāciju apspriediet ar treneri, neizdariet secinājumus pirms nav veikta situācijas analīze.
14. Vecākiem kategoriski aizliegts iejaukties trenera darbā!
15. Spēļu un treniņu laikā vecākiem atļauts atrasties tikai skatītājiem paredzētā vietā.
16. Izturieties saprotoši pret trenera darba metodēm. Darba pamatā ir nevis rezultāts spēlē, bet spēlētāja individuālā izaugsme.
17. Trenerim ir tiesības izraidīt vecākus no treniņa, spēles vai cita pasākuma, ja viņu uzvedība neatbilst godīgas spēles principiem un tiek pārkāptas ētikas normas.
18. Vecākiem ir tiesības saņemt no trenera vai RFA vadības audzēkņa vērtējumu un informāciju par sasniegumiem bērna attīstībā.
19. Vecākiem kategoriski aizliegts treniņu un spēļu laikā teikt priekšā spēlētājiem, bļaut, pakļaut spēlētājus nepamatotai kritikai, kā arī traucēt trenerim spēles un treniņprocesa vadīšanu. Jūs drīkstat tikai ATBALSTĪT savu komandu!
20. Vēlams, lai bērns ietur maltīti pusotru līdz divas stundas pirms treniņa vai spēles.
21. Treniņa laikā bērnam nepieciešams dzeramais ūdens pudelītē, lai varētu padzerties.
22. Nav ieteicams pusotru līdz divas stundas pēc treniņa uzņemt lielu daudzumu pārtikas, tā vietā var apēst kaut ko vieglu.
23. Aukstā laikā pēc nodarbībām nevajadzētu uzreiz doties mājās, jāļauj bērnam nedaudz atdzist siltās telpās, piemēram, ģērbtuvē.
24. Izvēlieties bērnam laika apstākļiem un treniņa norises vietai atbilstošu apģērbu. Atcerieties, treniņa laikā saslimt nav iespējams! Pirms un pēc treniņa šāds risks pastāv.

25. Pēc vieglas saaukstēšanās apmeklēt treniņus var atsākt nekavējoties. Pēc smagākas saslimšanas ir vēlama ārsta konsultācija.
26. Regulāru veselības problēmu gadījumā nepieciešams konsultēties ar ģimenes ārstu par treniņu lietderīgumu.
27. Par nedarbiem nesodiet bērnu, liedzot tam treniņu apmeklējumu. Jūs noteikti radīsit risinājumu kopā ar treneri. Iespējams, lietderīgāk ir aizliegt bērnam lietot datoru vai izdomāt kādu citu sodu. Esiet radoši!
28. Ja audzēknis apmeklē vēl kādu ārpus stundu pulciņu vai treniņus, tad noteikti konsultējieties ar treneri par nodarbību grafika saskaņošanu un bērna noslogošanu treniņu laikā.
29. Māciet bērnu patstāvīgi savākt un izkraut savu treniņu somu un atcerēties nākošā treniņa vietu un laiku.
30. Ja neizdodas apmeklēt treniņu, sazinieties ar treneri un uzziniet par nākošo treniņa norises laiku un vietu, māciet komunicēt ar treneri arī saviem bērniem.
31. Treniņu laikā aizliegts lietot saldinātos dzērienus, limonādes u.c.
32. Vienmēr izmantojiet maiņas apģērbu un apavus treniņiem, nepieļaujiet, lai bērns nosvīdis iet mājās.
33. Kontrolējiet, lai bērns ievēro higiēnas prasības.