



**RĒZEKNES FUTBOLA AKADĒMIJAS
Ētikas kodekss un uzvedības principi**

**Rēzekne
2014**

Vispārējās kluba prasības

1. Ētikas kodeksa mērķis

1.1. Noteikt Biedrības RĒZEKNES FA (turpmāk tekstā – RFA) audzēkņu, to vecāku, treneru un vadības (turpmāk tekstā - dalībnieki) profesionālās ētikas principus un uzvedības normas.

1.2. Kodeksā ietvertie uzvedības principi un normas ir saistoši visiem dalībniekiem viņu attieksmē pret RFA darbu, treniņu procesiem, savstarpējā saskarsmē, kā arī attiecībās ar sabiedrību.

1.3. Kodeksa uzdevums ir veicināt RFA dalībnieku individuālo atbildību un godprātību, tādējādi sekmējot treniņu uzdevumu sekmīgu izpildi, sporta principu ievērošanu, sabiedrības uzticēšanos un darba kultūras paaugstināšanos.

1.4. RFA darbības mērķis – veicināt futbola attīstību Rēzeknē, Latgalē, Latvijā, integrēt sabiedrību, audzināt un izglīt Latvijai nākotni-bērņus un jauniešus, veidot drošu vidi, kas nodrošina profesionālo sporta mērķu sasniegšanu – veselās, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas personības veidošanu, kas motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sporta kā vērtības nozīmi.

2. Pamatprincipi

2.1. Atbildība

2.1.1. Dalībnieki apzinās savas darbības ietekmi uz kopīgajiem RFA darbības rezultātiem, tāpēc ikviens izjūt personisku atbildību par RFA darba kvalitāti un kopīgo mērķu sasniegšanu.

2.1.2. Dalībnieki augstu vērtē profesionālu, precīzu, radošu darbu un tiecas veikt to pēc iespējas labāk un savlaicīgi, lai veicinātu sportisko panākumu sasniegšanu, veicinot uzticību RFA.

2.1.3. Dalībnieki apzinās, ka RFA kopējo tēlu sabiedrībā veido katra indivīda uzvedība un rīcība, tāpēc ar savu izturēšanos un attieksmi cenšas vairot apkārtējo cilvēku un sabiedrības cieņu.

2.1.4. Dalībnieki ar savu darbību vai bezdarbību nerada morālus vai materiālus kaitējumus RFA.

2.2. Profesionalitāte

2.2.1. RFA mērķu īstenojums ir atkarīgs no sadarbības partneru, dalībnieku, audzēkņu, viņu vecāku un sabiedrības kopumā uzticības, tāpēc dalībnieki ievēro nediskriminējošu un vienlīdzīgu attieksmi, tiesiskumu un godīgumu pret ikvienu personu.

2.2.2. Dalībnieki godprātīgi izturas pret saviem pienākumiem, principiāli rīkojas ikvienā negodīgas rīcības gadījumā.

2.2.3. Kluba treneri patstāvīgi un pastāvīgi pilnveidojas, veido savu reputāciju, ievēro uzvedības pamatprincipus.

2.3. Objektivitāte

2.3.1. Dalībnieki pilda savus pienākumus objektīvi un taisnīgi, ievērojot personu vienlīdzību likuma priekšā un neizrādot īpašu labvēlību vai privilēģijas kādai personai.

2.3.2. Dalībnieki neizmanto nepārbaudītu vai neobjektīvu informāciju RFA visa veida darbības procesos, bet veicina atklātu komunikāciju.

2.3.3. Dalībnieki savu pienākumu izpildē un lēmumu pieņemšanā norobežojas no personīgajām interesēm un ārējās ietekmes-citu personu, politisku, reliģisku un sociālu grupu interesēm.

2.3.4. Dalībnieki neizmanto personīgo politisko, reliģisko vai citu pārliecību citu RFA dalībnieku ietekmēšanai un uzticētā pienākuma izpildes procesos.

2.3.5. Dalībnieki ikdienas darbā un saskarsmē godā latviešu un citas valodas, Latvijas un citu valstu kultūru, ar cieņu izturas pret cilvēkiem, veicinot PRET rasismu un cilvēku diskrimināciju vērstos uzvedības principus, sekmējot toleranci saskarsmē ar multikulturālo vidi. Patstāvīgi seko visiem, īpaši sporta, procesiem Latvijā un pasaulē.

2.4. Lojalitāte

2.4.1. Dalībnieki ir uzticīgi RFA mērķiem un pamatvērtībām, apzinoties, ka viņu kopīgais darbs kalpo futbola attīstībai Rēzeknē un visā Latvijā.

2.4.2. Pildot RFA pienākumus, vai ārpus tiem, dalībnieki nerīkojas pretēji RFA interesēm un neaizskar tās godu, bet rīkojas tā, lai tiktu saglabāta un vairota sabiedrības uzticība RFA. Lojalitāte nozīmē ne tikai uzticēto pienākumu un norādījumu izpildi, bet arī radošu līdzdalību un padomu attiecībās ar RFA dalībniekiem, to vecākiem, vadību un kolēģiem.

2.4.3. Dalībnieki ievēro konfidencialitāti.

3. Komunikācijas ētika

3.1. Lai sabiedrība varētu saņemt skaidru informāciju par RFA darbību, tā oficiālo viedokli pauž RFA vadība vai RFA īpaši pilnvarotās personas.

3.2. Dalībnieki atturas publiski paust tādu viedokli, kas ir pretējs vai nesavienojams ar RFA darbības mērķiem. Publiski paužot atšķirīgu nostāju kādā jautājumā, personiskais viedoklis stingri un nepārprotami ir nošķirams no RFA oficiālā viedokļa.

4. Interesu konflikta novēršana

4.1. Pildot RFA pienākumus, dalībnieki vienmēr ievēro RFA intereses, neizmanto situācijas personīgā labuma gūšanai sev vai citai personai.

4.2. Dalībnieki izvairās no situācijām, kurās varētu rasties reāls, iespējams vai šķietams interešu konflikts vai korupcijai labvēlīgi apstākļi.

4.3. Rodoties interešu konfliktiem, dalībnieki par to informē RFA vadību.

4.4. RFA dalībnieki neiesaistās citu futbola vai futzāles klubu aktivitātēs, bez saskaņošanas ar RFA vadību.

5. Savstarpējās attiecības

5.1. Dalībnieku savstarpējo attiecību pamatā ar kolēģiem, bērniem un to vecākiem, kā arī citām personām ir cieņa, pieklājība, godīgums, labvēlība, izpalīdzība, iecietība, sadarbība, savstarpēja uzticēšanās un atbalsts.

5.2. Dalībnieki sadarbojas ar kolēģiem, sniedzot un saņemot nepieciešamo palīdzību profesionālo pienākumu izpildē un ļaunprātīgi neizmanto kolēģu, bērnu un to vecāku uzticēšanos.

5.3. Dalībnieki izvairās no augstprātības, ievēro demokrātijas normas un koleģialitāti.

5.4. Nav pieļaujama jebkura dalībnieka pazemošana, publiska kritika, ciniska attieksme.

5.5. Dalībnieki izvairās no konfliktiem RFA un ārpus tā, bet, ja tādi radušies, risina konstruktīvas sadarbības ceļā.

5.6. Dalībnieki godīgi un labprātīgi atzīst savu neētisko rīcību un pieļautās kļūdas, atvainojas un labo tās.

5.7. Dalībnieki nepieļauj kolēģu, bērnu un to vecāku, kā arī citu personu goda un cieņas aizskaršanu vai diskriminējošu rīcību.

5.8. Ar RFA videi piemērotu korektu uzvedību, ārējo izskatu un stāju dalībnieki veicina sabiedrības uzticēšanos RFA. Arī ārpus RFA darbības loka dalībnieki izvairās no tādām situācijām, kuras neatbilst vispārpieņemtajām uzvedības normām.

6. Kodeksa īstenošana

6.1. Kodeksa īstenošana ir ikviena dalībnieka pienākums.

6.2. Dalībnieki cenšas novērst nelikumīgu un kodeksā noteiktajiem principiem un uzvedības normām neatbilstošu rīcību RFA.

6.3. Kodeksa īstenošanu pārrauga un sūdzības par kodeksā noteikto principu un normu pārkāpumiem izskata RFA valde, pieņemtajiem lēmumiem ir ieteikuma raksturs.

6.4. Kodekss ir RFA un dalībnieku attiecību neatņemama sastāvdaļa, un tā pārkāpumu rezultātā dalībnieks var tikt izslēgts no RFA bez brīdinājuma.

Latvijas Futbola federācijas licencēta trenera ētikas kodekss.

Treneris ir galvenā figūra pievilcīga futbola tēla veidošanā. Tieši no trenera redzējuma ir atkarīgs, kā šo sporta veidu saprot spēlētāji, kurus viņš trenē. Viņam jāprot apvienot tehniskās, taktiskās, audzināšanas, psiholoģiskās, un komunikatīvās kvalitātes. Ņemot vērā futbola un pedagogijas attīstību trenerim nepārtraukti ir jāuzkrāj jaunas zināšanas. Trenera kompetence nepieciešama visās mācīšanas sfērās un tā parāda pietiekamas zināšanas, lai atrisinātu visas problēmas, kas saistītas ar laba futbolista audzināšanu. Ļoti svarīgi, lai pēc komunikācijām ar treneri futbolistam veidotos ne tikai pareiza uztvere par iemīļoto sporta veidu, bet arī par visiem dzīves aspektiem. Trenera uzvedībai jābūt kā, piemēram, it visās situācijās gan futbola laukumā, gan ārpus tā.

Trenerim ar savu paškontroli jābūt kā paraugam komandai un tās spēlētājiem.

Saprotams, ka katra trenera prioritāte ir uzvara, bet tā nedrīkst būt uzvara par katru cenu. Realitāte ir tāda, ka futbolistu apmācība nevar notikt bez izglītības bāzes, kas būtiski atšķiras katram vecumposmam.

Trenera galvenais uzdevums – sagatavot gudru, fiziski spēcīgu un kvalificētu futbolistu. Bet tajā pašā laikā nedrīkst aizmirst, ka pirmkārt, trenerim ir jāaudzina vesels un pilnvērtīgs sabiedrības pilsonis, kurš ne vienmēr kļūs par Nacionālās izlases spēlētāju, bet iespējams būs trenera, skolas vai kluba seja.

1. Trenera pienākumi ikdienas dzīvē, ārpus futbola laukuma

Trenerim nepieciešams:

1.1. Radīt priekšstatu par futbolu kā pievilcīgu sporta veidu, lai nākotnē viņa audzēkņiem būtu vēlēšanās palikt tajā kā spēlētājiem, treneriem, oficiālajām personām, sponsoriem, līdzjutējiem utt.

1.2. Nepārtraukti pilnveidot savas profesionālās zināšanas, izpētīt zinātniskos pētījumus un vadošo speciālistu praktisko pieredzi, un piemērot to treniņprocesā.

1.3. Nepārtraukti kontaktēties ar saviem kolēģiem, aktīvi piedalītiesursos, semināros, lekcijās utt.

1.4. Cieši sadarboties ar Latvijas Futbola federāciju un izlašu treneriem.

1.5. Izmantot iegūtās zināšanas, tehnikas un taktikas jomā, savā komandā, tajā pašā laikā cenšoties padarīt futbolu pievilcīgāku skatītājiem.

1.6. Aizsargāt futbolu no negatīvas ietekmes.

2. Pienākumi pret komandu un spēlētājiem

Trenerim nepieciešams:

I. Vispārīgi:

2.1. Cienīt spēlētāju un komandas individualitāti.

2.2. Maksimāli piepūlēties, lai celtu spēlētāju un komandas tehnisko, taktisko, fizioloģisko un psiholoģisko līmeni, un tādējādi sasniegtu vēlamu rezultātu.

2.3. Izmantot dažādas metodes un līdzekļus, lai sasniegtu rezultātu saskaņā ar godīgas sportiskās cīņas principiem.

2.4. Spēlēs un treniņnodarbību procesā neizmantojot metodes un līdzekļus, kas var kaitēt spēlētāja veselībai vai fiziskajai attīstībai.

II. Jauno futbolistu treniņu specifika:

2.5. Pievērst jauno futbolistu veselīgam dzīvesveidam un regulārām futbola nodarbībām.

2.6. Darboties tā, lai jaunais futbolists gūtu gandarījumu no futbola nodarbībām.

2.7. Neizmantojot spiedienu uz jauno futbolistu, liekot pildīt vingrinājumus, kas viņam nav pa spēkam.

2.8. Spēlēs un treniņu procesā ļaut katram bērnam parādīt sevi vienādos apstākļos, neatkarīgi no sacensībās sasniegtā rezultāta.

2.9. Dot jaunajam futbolistam un viņa vecākiem pēc iespējas vairāk informācijas, kas saistīta ar traumu profilaksi, pareizu ēdināšanu, higiēnu utt.

3. Spēles noteikumu un sacensību reglamenta cienīšana

Katrā spēlē svarīgs ir rezultāts, bet atbildība par to, kādā veidā tas tiek sasniegts, pilnībā ir jāuzņemas trenerim un spēlētājiem.

Trenerim nepieciešams:

3.1. Visās sacensībās ievērot spēles noteikumus un reglamentu un attiecīgi instruēt savus padotos.

3.2. Novērst jebkārus mēģinājumus manipulēt ar spēles noteikumiem no savu spēlētāju puses.

3.3. Neizmantojot spēles taktiku, kura balstīta uz pretinieku komandas spēlētāju traumēšanu.

3.4. Novērst konfliktu izcelšanos starp komandām, kas var izcelties dēļ spēlētāju izteicieniem.

4. Cieņa pret pretinieku

Trenerim nepieciešams:

- 4.1. Būt korektam pret pretinieku, spēlētājiem un oficiālajām personām, viņam jābūt par piemēru saviem spēlētājiem.
- 4.2. Ieaudzināt spēlētājos domu, ka „tavs pretinieks – nav tavs ienaidnieks”.
- 4.3. Neizvēlēties spēles taktiku, kura balstīta uz pretinieku provocēšanu.
- 4.4. Nepieļaut uz pretiniekiem vērstus negatīvus izteicienus vai komentārus.

5. Cieņa pret oficiālajām personām, kas apkalpo spēli (tiesnesi, tiesneša asistentiem, ceturto tiesnesi, spēles inspektoru un delegātu)

Trenerim nepieciešams:

- 5.1. Būt korektam pret oficiālajām personām, kuras apkalpo spēli.
- 5.2. Ņemot vērā tiesāšanas specifiku un sarežģījumus, kas var rasties spēles laikā, ar sapratni uzņemt visus tiesneša lēmumus.
- 5.3. Saprast, ka spēle ir divu cilvēku grupu opozīcija, kurām ir jāievēro vienādi noteikumi, un tiesneši, kā neatņemama spēles daļa, ir garants šo noteikumu ievērošanai.

6. Pienākumi pret līdzjutējiem un preses pārstāvjiem

Trenerim nepieciešams:

- 6.1. Sniegt nepieciešamo informāciju preses pārstāvjiem, ievērojot personīgo konfidencialitāti.
- 6.2. Būt korektam pret līdzjutējiem un preses pārstāvjiem, neatkarīgi no spēles rezultāta un provokācijām no viņu puses.
- 6.3. Būt principiālam un stingram, noskaidrojot patiesību, un nepatiesas informācijas gadījumos, atjaunojot taisnīgumu.

7. Sankcijas

- 7.1. Gadījumos, kad netiek ievēroti ētikas kodeksa noteikumi, trenerim tiek izteikts aizrādījums, bet rupja pārkāpuma gadījumā, pēc LFF treneru padomes lēmuma, trenerim var tikt pazemināta kategorija vai arī atņemta licence.

Trenera pienākumi RĒZEKNES FA.

1. Treneris, izmantojot sporta metodiku paņēmienus, trenē futbolistus, attīstot un pilnveidojot viņu vispārējās un fiziskās īpašības, kā arī māca viņiem izkopt tehniskās un taktiskās iemaņas atbilstoši vecuma īpatnībām. Viņš plāno un vada treniņus un seko līdzi viņu uzturam un veselības stāvoklim.
2. Treneris sastāda sportistu darba programmu un treniņu plānus atbilstoši LFF noteiktajām prasībām. Darba gaitā viņš analizē komandas sasniegtos rezultātus un lemj par turpmāko treniņu gaitu un slodzi. Viņam arī jānoskaņo visa komanda smagam darbam un kopīgiem panākumiem.
3. Treneris kopā ar komandām brauc uz sacensībām, kas nereti notiek citās pilsētās vai valstīs. Vada un organizē komandu šajos pasākumos.
4. Treneri vada sporta nometnes.
5. Nepieciešamības gadījumā (ja sportists guvis traumu) treneris sniedz pirmo medicīnisko palīdzību, nopietnākas traumas gadījumā izsauc Neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni 112 vai 113.
6. Treneris darbā lieto dažādu veidu sporta inventāru – atkarībā no treniņa specifikas, kādā viņš strādā. Treniņu grafiku vai programmu sagatavošanai sporta treneris izmanto datoru, printeri, plānošanas grāmatas u.c.
7. Treneri strādā nenormētu darba laiku, arī brīvdienās, pēc iepriekš saskaņota mēneša plāna. Izmaiņu gadījumā trenerim par tām jāpaziņo ne vēlāk kā 3 dienas pirms plānoto izmaiņu datuma.
8. Treneris uz treniņu ierodas sakopts un sporta apģērbā un apavos. Aizliegts treniņus vadīt netīrā, neatbilstošā apģērbā un apavos.
9. Trenerim kategoriski aizliegts treniņprocesa un spēļu laikā atrasties alkohola un citu apreibinošo vielu ietekmē.
10. Trenerim uz treniņu jāierodas ne vēlāk, kā 30 minūtes pirms treniņa sākuma.
11. Treneris sagatavo treniņam nepieciešamo inventāru, atbilstoši treniņu plānam.
12. Spēlētāju pārvietošanos līdz treniņa vietai nodrošina treneris. Ja trenerim treniņi notiek pēc kārtas un viņš nespēj organizēt komandas došanos līdz treniņa vietai, to dara trenera nozīmētā atbildīgā persona vai komandas kapteinis.
13. Treneris regulāri seko spēlētāju apmeklējumiem, koordinē savas vecuma grupas spēlētāju informēšanu par vārtsargu treniņiem un talantu grupu treniņiem.
14. Treneris uz katru treniņu sagatavo treniņa konspektu, ko vēlāk apkopo mēneša plānā.
15. Nakošā mēneša plānu treneris saskaņo ar RFA Sporta direktoru ne vēlāk, kā līdz mēneša 20. datumam. Ja ir radušies apstākļi, kas var aizkavēt plānu saskaņošanu, treneris par to nekavējoties informē RFA Sporta direktoru.
16. Ne retāk kā reizi 6 mēnešos treneris veic spēlētāja darba novērtējumu un regulāri veic nepieciešamās atzīmes spēlētāja profilā.
17. Ne retāk kā reizi 6 mēnešos atbilstoši RFA sporta tehniskai programmai treneris veic spēlētāju testēšanu.

18. Treneris regulāri seko audzēkņu sekmēm.
19. Treneris kontrolē spēlētāju veselības stāvokli un ne retāk, kā vienu reizi gadā nosūta spēlētāju uz medicīnisko pārbaudi vai pieprasa izziņu no audzēkņa ģimenes ārsta.
20. Treneris darba plānošanu veic saskaņā ar RFA Sporta tehnisko programmu un LFF noteiktajām Nolikuma prasībām.
21. Treneris regulāri piedalās RFA organizētajās sapulcēs, izglītībasursos, pilveidojas un izmanto inovatīvas treniņu metodes.
22. Trenera pienākums organizēt savu audzēkņu klātbūtni un atbalstu visās Jaunatnes čempionātu spēlēs, ar kluba biedru piedalīšanos, kā arī pilsētas galvenās komandas piedalīšanos.
23. Dienās, kad kaut kādu apstākļu dēļ tiek atcelti treniņi, tie noteikti tiek aizvietoti ar citiem pasākumiem, par to savlaicīgi paziņojot audzēkņiem vai to aizbildņiem ne vēlāk, kā 3 stundas pirms plānotā pasākuma.
24. Trenerim jārada droša vide audzēkņa attīstībai, radīt apstākļus spēlētāja izaugsmei.
25. Spēlētāju audzināšanu un apmācību futbola prasmēm veic saskaņā ar FAIR PLAY vadlīnijām un nepieļauj komandā negodīgas spēles principu pieņemšanu, to skaitā spēļu rezultāta negodīgu ietekmēšanu.
26. Trenerim kategoriski aizliegts veikt jebkāda veida miesas sodus vai pielietot fizisko spēku pret audzēkni, kā arī pielietot publisku pazemošanu vai emocionālo vardarbību.
27. Treneris ne vēlāk kā līdz katra mēneša 20.datumam nodod iepriekšējā mēneša treniņu plānus un treniņu konspektus uz pārbaudi RFA Sporta direktoram.
28. Par savas grupas spēlēm treneris sagatavo atskaiti rakstiskā veidā un nodod to RFA Sporta direktoram ne vēlāk, kā divas dienas pēc notikuma (turnīrs, čempionāta spēle u.c.).
29. Trenera pienākums savlaicīgi pēc pieprasījuma un noteiktā termiņā sniegt pieprasīto informāciju RFA Sporta direktoram.
30. Trenera pienākums sekot līdzi, lai spēlētāji treniņprocesa un spēļu laikā būtu atbilstošā apģērbā.
31. Visas idejas un darbības treneris vispirms saskaņo ar RFA valdi un nerīkojas patvaļīgi.

Audzēkņa pienākumi RĒZEKNES FA.

1. Uz treniņiem un sacensībām jāierodas savlaicīgi (uz treniņu 30 minūtes pirms nodarbības, uz spēli 90 minūtes pirms spēles)!
2. Uz katru treniņu un sacensībām jāņem līdzi atbilstoši laukumam un laikapstākļiem futbola apavi!
3. Gadījumā, ja nav iespējams ierasties uz treniņu vai sanāc aizkavēties, par to savlaicīgi ir jāpaziņo komandas trenerim ne vēlāk kā 1 stundu iepriekš.
4. Traumas gūšanas gadījumā, nekavējoties par to jāinformē treneris un jāaskaņo tālākās medicīniskās aprūpes plāns!
5. Ģērbtuvēs un iekštelpās ir jāuzvedas atbilstoši iekšējās kārtības noteikumiem, atļauts pārvietoties tikai čībās vai citos atbilstošos apavos (nedrīkst pārvietoties futbola apavos ar korķiem)!
6. Traumētajiem vai no spēlēm atstādinātiem spēlētājiem ir pienākums būt klātienē visās spēlēs, kurās viņš nevar piedalīties (ja vien to atļauj veselības stāvoklis)!
7. Inventāra pazušanas vai nozaudēšanas gadījumā, tā vērtība tiek piedzīta no atbildīgajiem audzēkņiem (dežurantiem) vai visas komandas!

8. Audzēkņiem visstingrākajā kārtā ir aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskās, psihotropās vai citas kaitīgās vielas! **Šī punkta pārkāpums pieļauj audzēkņa tūlītēju atskaitīšanu no Akadēmijas!**
9. Akadēmijas izdoto sporta formu un inventāru ir pienākums uzturēt pienācīgā tīrībā un kārtībā!
10. Audzēkņiem ir pienākums lietot viņam piešķirto Akadēmijas ekipējumu visos Akadēmijas sporta pasākumos. Akadēmijas ekipējuma lietošana nav pieļaujama vienlaicīgi ar cita kluba ekipējuma lietošanu!
11. Ekipējumu un inventāru, kuru audzēknim ir piešķīris klubs ir aizliegts lietot personīgajā laikā un vajadzībām, to iepriekš nesaskaņojot ar Akadēmijas vadību!
12. Bez Akadēmijas vadības rakstiskas atļaujas audzēknim ir aizliegts piedalīties citās futbola aktivitātēs, ko nerīko Akadēmija vai cita kluba vai akadēmijas sastāvā!
13. Par vērtīgu lietu atstāšanu ģērbtuvēs treniņu un sacensību laikā Akadēmija atbildību nenes!
14. Bižutērijas, dārglietu un citu neatļautu priekšmetu nēsāšana treniņu, spēļu vai turnīru laikā ir nepieļaujama!
15. Materiālie zaudējumi, ko audzēkņi radījuši sacensību laikā par nesportisku rīcību un neatbilstošu uzvedību, pēc Akadēmijas vadības lēmuma, var tikt piedzīti no audzēkņa!
16. Visas iespējamās konfliktsituācijas un problēmas, kas radušās, Akadēmijā ir jārisina tikai Akadēmijas iekšienē! Audzēkņiem nav tiesības trešo personu klātbūtnē izteikties negatīvi par Akadēmiju vai tās personālu!
 - 16.1. Spēlētājam ir tiesības izvirzīt prasības pret Akadēmijas tehnisko, organizatorisko, pedagoģisko vai medicīnisko līmeni un pieprasīt tā atbilstību Akadēmijas vadībai, ja ir pamats uzskatīt, ka tas ir neatbilstošs Akadēmijas prasībām!
17. Audzēkņiem nav atļauts lietot mobilos telefonus no brīža, kad tie ierodas sporta bāzē uz treniņu vai spēli, līdz brīdim, kad sporta bāze tiek pamesta!
18. Ja audzēkņa sekmju līmenis izglītības iestādē neatbilst prasībām, Akadēmijas vadībai un trenerim ir tiesības piemērot aizliegumu audzēknim piedalīties treniņos un spēlēs!
19. Eksāmenu un ieskaīšu laikā Akadēmijas vadība ir tiesīga samazināt treniņu un sacensību slodzi, lai veicinātu kvalitatīvāku rezultātu sasniegšanu vispārējās izglītības iestādes pārbaudes darbos!
20. Akadēmija piešķir katram audzēknim vismaz vienu spēļu formu (krekls, šorti, getras), uz divām sezonām. Sezonas noslēgumā audzēkņa pienākums ir nodot visu izsniegto ekipējumu pilnā apjomā! Spēlētāja ekipējuma klāsts var tikt palielināts atkarībā no komandu un spēlētāju vajadzībām, Akadēmijas finansiālām iespējām u.c.
21. Lai netiktu sajaukts ekipējums starp audzēkņiem, katram audzēknim ir jāuzraksta savi iniciāļi uz ekipējuma iekšienē ar ūdensizturīgu flomāsteri!
22. Par katru ekipējuma bojājumu vai zaudējumu ir pienākums nekavējoties ziņot Akadēmijas trenerim! Akadēmijai ir tiesības piedzīt no audzēkņa vai tā aizbildņiem radušos zaudējumus, ekipējuma bojājuma (ja tas nav saistīts ar Akadēmijas darba procesu) vai nozaudēšanas gadījumā, kā arī nesaudzīgas izturēšanās pret izsniegto ekipējumu rezultātā.
23. Audzēknim jāievēro higiēnas prasības un pēc treniņa jāapmeklē duša!
24. Audzēknim ar cieņu jāizturas pret RFA vadību, treneriem, personālu un audzēkņiem (komandas un kluba biedriem).
25. Vienalga kur Tu atrodi un ko Tu dari, Tev vienmēr jāatceras, ka pēc Tevis spriedīs par visiem Akadēmijas audzēkņiem un Akadēmiju kopumā! Akadēmijas audzēknim ir pienākums uzvesties tā, lai radīt pozitīvu RFA tēlu.

Vecāku pienākumi RĒZEKNES FA

1. Vecākiem vienmēr jārada pozitīva attieksme pret izvēlēto sporta veidu, lai audzēkņos radītu prieku un patiesu piederību Akadēmijai.
2. Vienmēr bērnu noskaņojiet pozitīvi, tendētu uz personīgiem sasniegumiem, nevis tā brīža rezultātu.
3. Nemēģiniet caur bērnu realizēt personīgās ambīcijas.
4. Vienmēr atbalstiet bērnu, ja viņam kaut kas nav izdevies, jūs esat bērna lielākā autoritāte un jūsu atbalsts ir ļoti svarīgs. Tas vienmēr ir iedarbīgāk, nekā kritika par negūtiem vārtiem utt.
5. Ieaudziniet bērnam veselīgus paradumus.
6. Kontrolējiet bērna treniņu un spēļu apmeklējumu biežumu, jūsu vienaldzība pret futbolu var radīt līdzīgu reakcija bērnam. Esiet aizrautīgi un aktīvi līdzjutēji savam bērnam.
7. Māciet bērnam ar cieņu izturēties pret treneri, spēlētājiem, tiesnešiem u.c. dalībniekiem. Bērna priekšā neizsakiet savu negatīvo viedokli par radušos situāciju.
8. Palīdziet bērnam sasniegt uzstādītos mērķus, ko viņš pats vēlas, nevis vēlaties jūs.
9. Uzturiet pastāvīgu kontaktu ar treneri un risiniet radušās situācijas kopā (vienmēr konsultējieties ar treneri un risiniet jautājumus kopā).
10. Vienmēr atbalstiet treneri, viņš vēlas sniegt labāko, pat ja dažreiz jūsuprāt tā nav!
11. Informējiet treneri savlaicīgi par bērna prombūtni (slimība, brīvdienas u.c.).
12. Izvēloties sportu, kas tendēts uz augstiem sasniegumiem, jāapzinās, ka treniņu un spēļu process dažreiz ir svarīgāks par ielānoto brīvdienai vai ceļojumu, tāpēc atpūtu jāplāno saskaņā ar trenera norādījumiem.
13. Jebkuru strīdīgu situāciju apspriediet ar treneri, neizdariet secinājumus pirms nav veikta situācijas analīze.
14. Vecākiem kategoriski aizliegts iejaukties trenera darbā!
15. Spēļu un treniņu laikā vecākiem atļauts atrasties tikai skatītājiem paredzētā vietā.
16. Izturieties saprotoši pret trenera darba metodēm. Darba pamatā ir nevis rezultāts spēlē, bet spēlētāja individuālā izaugsme.
17. Trenerim ir tiesības izraidīt vecākus no treniņa, spēles vai cita pasākuma, ja viņu uzvedība neatbilst godīgas spēles principiem un tiek pārkāptas ētikas normas.
18. Vecākiem ir tiesības saņemt no trenera vai RFA vadības audzēkņa vērtējumu un informāciju par sasniegumiem bērna attīstībā.
19. Vecākiem kategoriski aizliegts treniņu un spēļu laikā teikt priekšā spēlētājiem, blaut, pakļaut spēlētājus nepamatotai kritikai, kā arī traucēt trenerim spēles un treniņprocesa vadīšanu. Jūs drīkstat tikai ATBALSTĪT savu komandu!
20. Vēlams, lai bērns ietur maltīti pusotru līdz divas stundas pirms treniņa vai spēles.
21. Treniņa laikā bērnam nepieciešams dzeramais ūdens pudelītē, lai varētu padzerties.
22. Nav ieteicams pusotru līdz divas stundas pēc treniņa uzņemt lielu daudzumu pārtikas, tā vietā var apēst kaut ko vieglu.
23. Aukstā laikā pēc nodarbībām nevajadzētu uzreiz doties mājās, jāļauj bērnam nedaudz atdzist siltās telpās, piemēram, ģērbtuvē.
24. Izvēlieties bērnam laika apstākļiem un treniņa norises vietai atbilstošu apģērbu. Atcerieties, treniņa laikā saslimt nav iespējams! Pirms un pēc treniņa šāds risks pastāv.
25. Pēc vieglas saaukstēšanās apmeklēt treniņus var atsākt nekavējoties. Pēc smagākas saslimšanas ir vēlama ārsta konsultācija.
26. Regulāru veselības problēmu gadījumā nepieciešams konsultēties ar ģimenes ārstu par treniņu lietderīgumu.

27. Par nedarbiem nesodiet bērnu, liedzot tam treniņu apmeklējumu. Jūs noteikti radīsit risinājumu kopā ar treneri. Iespējams, lietderīgāk ir aizliegt bērnam lietot datoru vai izdomāt kādu citu sodu. Esiet radoši!
28. Ja audzēknis apmeklē vēl kādu ārpus stundu pulciņu vai treniņus, tad noteikti konsultējieties ar treneri par nodarbību grafika saskaņošanu un bērna noslogošanu treniņu laikā.
29. Māciet bērnu patstāvīgi savākt un izkraut savu treniņu somu un atcerēties nākošā treniņa vietu un laiku.
30. Ja neizdodas apmeklēt treniņu, sazinieties ar treneri un uzziniet par nākošo treniņa norises laiku un vietu, māciet komunicēt ar treneri arī saviem bērniem.
31. Treniņu laikā aizliegts lietot saldinātos dzērienus, limonādes u.c.
32. Vienmēr izmantojiet maiņas apģērbu un apavus treniņiem, nepieļaujiet, lai bērns nosvīdis iet mājās.
33. Kontrolējiet, lai bērns ievēro higiēnas prasības.